

**План-график приема нормативов (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по МО город  
Губкинский  
на 2017 год**

№ п/п	Вид испытания	Возрастная ступень	Дата проведения, время проведения	Место проведения (место тестирования)	ФИО руководителя центра тестирования, номер телефона, эл. почта	ФИО главного судьи центра тестирования, номер телефона, эл. почта
<b>I квартал (с 01 января по 31 марта)</b>						
1	Лыжные гонки	1-5	04 марта 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
2	Лыжные гонки	6	11 марта 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
<b>II квартал (с 01 апреля по 30 июня)</b>						
3	Лыжные гонки	7-11	01 апреля 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
4	Лыжные гонки	1-5	08 апреля 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
5	Плавание	1-2	13 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113)

						Olympic.sk@yandex.ru
6	Плавание	3-5	14 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
7	Плавание	6-8	15 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
8	Плавание	9-11	16 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
9	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель	1-2	20 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
10	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон	3-5	21 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru

	вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине					
11	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	6-8	22 апреля 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
12	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине	9-11	23 апреля 2017 года 13:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	08 мая 2017 с 11:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru
14	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	10 мая 2017 с 11:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru
15	Стрельба из пневматической винтовки	7-11	13 мая 2017 с 11:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru

16	Бег на 30 м, 60 м, 100 м. Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км.,3 км. Метание мяча	1-5	12 мая 2017 11:00 15:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
17	Бег на 100 метров, Бег на 2 км, 3 км Метание спортивного снаряда	6	13 мая 2017 года 13:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
18	Бег на 2 и 3 километра, Метание спортивного снаряда	7-11	14 мая 2017 года 13:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
<b>III квартал (с 01 июня по 30 сентября)</b>						
19	Стрельба из пневматической винтовки	3-11	12 августа 2017 с 10:00 – 13:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc- fortuna@rambler.ru
20	Бег на 30 м, 60 м, 100 м. Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км.,3 км. Метание мяча	1-5	9 сентября 2017 года 11:00 15:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
21	Бег на 100 метров, Бег на 2 км, 3 км Метание спортивного снаряда	6	10 сентября 2017 года 13:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
22	Стрельба из пневматической винтовки	3-11	10 июня 2017 с 10:00 – 13:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc- fortuna@rambler.ru
23	Бег на 30 м, 60 м, 100 метров Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 километра	1-5	16 сентября 2017 года 11:00 15:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru

	Метание мяча					
24	Бег на 2 и 3 километра, Метание спортивного снаряда	7-11	17 сентября 2017 года 13:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
25	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель	1-2	21 сентября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
26	Бег на 30 м, 60 м, 100 метров Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км,3 километра Метание мяча	1-5	23 сентября 2017 года 11:00 15:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
27	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	3-5	22 сентября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
28	Бег на 100 метров, Бег на 2 км, 3 км Метание спортивного снаряда	6	24 сентября 2017 года 13:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru

29	Бег на 2 и 3 километра Метание спортивного снаряда	7-11	30 сентября 2017 года 15:00	Корт МБОУ СОШ №7	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
<b>IV квартал (с 01 октября по 31 декабря)</b>						
30	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	6-8	08 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
31	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине	9-11	09 октября 2017 года 13:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
32	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, прыжок в	1-2	10 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru

	длину с места, метание теннисного мяча в цель					
33	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	3-5	11 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
34	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	12 октября 2017 с 11:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru
35	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	6-8	14 октября 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
36	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон	9-11	15 октября 13:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru

	вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине					
37	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	13 октября 2017 с 11:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru
38	Стрельба из пневматической винтовки	7-11	14 октября 2017 с 11:00 час.	Тир ГК «Сибирь»	Руководитель тира 5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru	5-28-92 mbu.fsc-fortuna@rambler.ru
39	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине	6-8	15 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
40	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири кг, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине	9-11	16 октября 2017 года 13:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Дульгера Елена Анатольевна 2-89-57 (доб. 131) Olympic.sk@yandex.ru
41	Плавание	1-2	17 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru

42	Плавание	3-5	18 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
43	Плавание	6-8	21 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
44	Плавание	9-11	22 октября 2017 года 13:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
45	Плавание	1-2	23 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
46	Плавание	3-5	24 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
47	Лыжные гонки	1-5	11 ноября 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
48	Лыжные гонки	6	18 ноября 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Мосеев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru

49	Лыжные гонки	7-11	25 ноября 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Моσειев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Моσειев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
50	Лыжные гонки	1-5	02 декабря 2017 года 11:00	Лыжная база «Снежинка»	Моσειев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru	Моσειев Сергей Викторович 89124381726 sergeymoseev@rambler.ru
51	Плавание	6-8	28 октября 2017 года 10:00 15:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru
52	Плавание	9-11	29 октября 2017 года 13:00	МБУ «СК»	Глухов Алексей Николаевич 2-89-57 (доб. 104) Olympic.sk@yandex.ru	Вавилов Андрей Юрьевич 2-89-57 (доб. 113) Olympic.sk@yandex.ru

Дульгера Елена Анатольевна  
2-89-92 (доб. \*131)